

# Pós covid: recuperação pode ser lenta e exige atenção

Foto:Divulgação

LÍCIO FERREIRA  
REPORTER

“Os pacientes que sofrem hospitalização pelo Covid 19, na sua forma mais grave, acabam atingidos diretamente não só na esfera emocional, psiquiátrica e social como, também, de forma importante na sua parte física. Existe uma perda de força e de massa muscular extremamente acentuada, fruto da longa presença no leito; do uso diário de medicação; e da própria ventilação mecânica. Esses pacientes, quando recebem a alta hospitalar, saem com perda importante de funcionalidade, fato esse que traz uma sobrecarga para suas famílias”.

A informação é da fisioterapeuta Flaviane Ribeiro, coordenadora de Reabilitação na Clínica Florence, em Salvador, que acrescenta: “Desenvolvemos um protocolo de exercícios, assim como definição de objetivos e metas a serem alcançadas, especificamente para cada paciente, garantindo uma internação segura e humanizada”. Ainda de acordo com a especialista, o início precoce do tratamento garante melhores resultados. □

## TERAPÊUTICA

“Aqui, a gente tem recebido pacientes com esse perfil. Muitos não conseguem comer sozinho e outros com um grau muito alto de dependência física, oriunda dessa fraqueza muscular. No tratamento de reabilitação que realizamos, a nossa equipe multidisciplinar define uma proposta terapêutica para cada paciente, de maneira a devolver a ele, as condições de respirar sozinho; de reabilitar a oralidade; e, sobretudo, de ganhar independência e autonomia de vida para quando voltar para casa esteja bem melhor do que quando deixou o hospital”.

Flaviane Ribeiro esclarece, ainda, que a reabilitação pós-Covid exige longos períodos de acompanhamento do paciente. “Especialmente, os do grupo de risco, que apresentam comorbidades (doenças crônicas). Por sua vez, nos jovens, a recuperação é mais acentuada, por não trazer essas doenças associadas e o organismo oferece potencial de respostas positivo ao estímulo”.

## JUVENTUDE

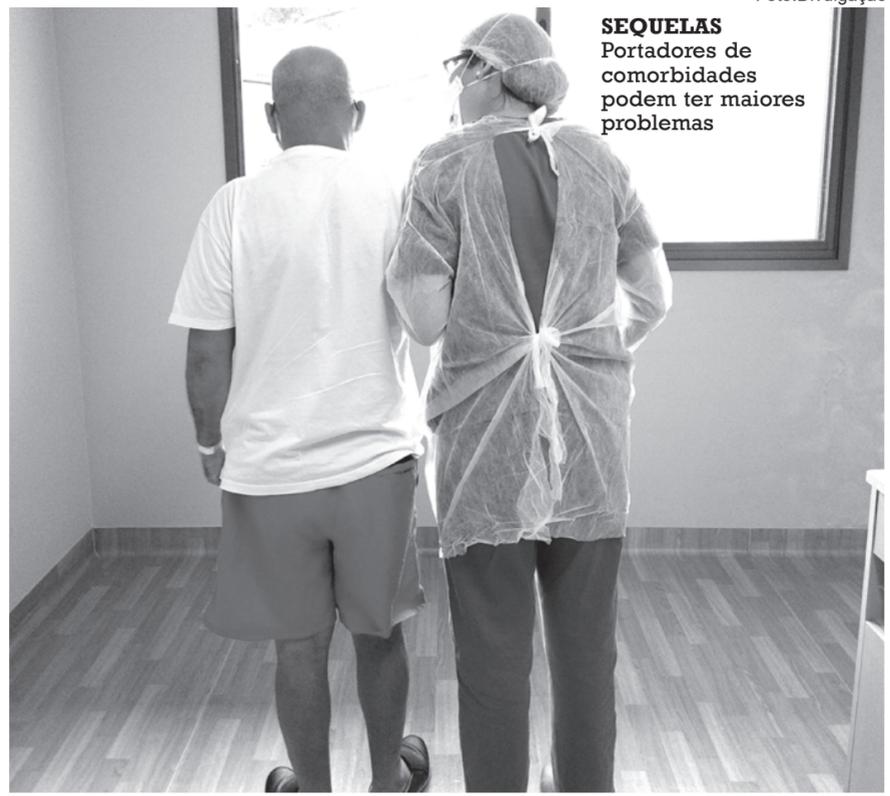
Diz Flaviane Ribeiro que existem pacientes jovens, acometido pela parte grave da doença, que assim como os idosos, tem uma hospitalização prolongada nas

UTI's e, a maior parte das vezes, com sedação. “Eles chegam aqui na clínica com um grau de perda funcional bastante importante, mas, em geral, tem velocidade na aquisição dos ganhos muito mais acentuado do que os idosos”.

A fisioterapeuta informa, também, que a definição da terapia para jovens toma por base, a história progressiva do indivíduo antes do acometimento da doença. “A nossa equipe multidisciplinar prepara um plano de ação, procurando saber se ele tinha hábitos saudáveis de vida; se praticava atividades físicas; ou, se era portador de alguma limitação ou sequela oriunda de doenças anteriores. Tudo é importante aos nossos olhos para se projetar o cenário de metas e objetivos a serem alcançados pela equipe na reabilitação do paciente”, reforça.

## PARCERIAS

Já, o gerente médico da Clínica Florence, Dr. João Gabriel Ramos garante que o processo de recuperação do paciente pós Covid-19 vai além dos testes negativos sobre a presença do vírus no organismo. “Por conta da doença, os pacientes podem ser acometidos por fraqueza muscular e respiratória; fadiga; alterações de sensibilidade; e o mais im-



**SEQUELAS**  
Portadores de comorbidades podem ter maiores problemas

portante, a perda da independência para realização de atividades básicas da vida diária, tais como andar, comer ou tomar banho sem auxílio de outra pessoa”.

Membro da Sociedade de Terapia Intensiva da Bahia/Associação de Medicina Intensiva Brasileira, o Dr. João Gabriel Ramos, informa que tem observado

uma demanda muito forte por reabilitação intensiva de pacientes pós-Covid para recuperação de funcionalidades motoras, respiratórias e neuropsicológicas”.

## Seus óculos andam embaçando muito?

Por IG

Usar máscara de proteção durante a pandemia do novo coronavírus pode ser um grande incômodo para pessoas que usam óculos. Isso acontece principalmente porque o ar da respiração pode deixar as lentes embaçadas, tornando a situação bastante incômoda - mas tem como ser diferente.

Segundo a infectologista Raquel Muarrek, consultora em controle de infecção do Hospital Sino-Brasileiro e responsável pelo serviço de infectologia da Rede D'Or, na grande parte das vezes, o problema não está no uso do óculos, mas na escolha da máscara. “A máscara pode ter o tamanho inadequado, principalmente grande demais, ou pode ter sido mal colocada”, explica.

Se a máscara estiver muito folgada no rosto, é



## AJUSTE CERTO

O problema pode estar na escolha da máscara

mais fácil que os óculos ficam embaçados, já que existe mais espaço para que o ar saia pela parte de cima.

Daí a importância de usar a máscara certa, já que, com os óculos embaçados as pessoas acabam tocando mais a região do rosto com as mãos. E,

para evitar a contaminação pelo novo coronavírus, a orientação é não tocar o rosto, principalmente áreas próximas dos olhos, nariz e boca, com as mãos sujas.

A médica afirma ainda que é importante saber preservar a máscara para que sua reutilização seja eficaz

e segura. “Quando querem falar, as pessoas tendem a colocar a máscara no pescoço ou no queixo. Isso vai alargando o elástico da máscara, o que a torna não adequada”, diz.

Raquel também lembra que a máscara precisa ser ajustada no queixo e ir até a metade do nariz, e não na ponta. “Fora disso está errado”, reforça a infectologista.

Como fazer o ajuste corretamente?

Existem alguns truques e maneiras de ajustar a máscara antes de sair na rua que podem ajudar a manter os óculos desembaçados. Uma delas é fazer o ajuste pelo elástico atrás das orelhas, prendendo a perna do óculos por trás deles.

Também é possível prender a máscara no rosto pelas plaquetas (os apoios da armação sobre o nariz). Ao ajustar a máscara no rosto, coloque o óculos por cima dela, apoiando bem as plaquetas no tecido.

## Desafio: o medo de voltar ao trabalho em meio a pandemia

Do Estadão

Com a flexibilização do isolamento social em várias cidades do Brasil, as empresas começam a se movimentar para a volta do trabalho presencial. No entanto, a medida ainda é considerada prematura por parte dos funcionários, que se dividem entre o medo de um possível contágio e o receio de se recusar a voltar e acabar perdendo o emprego.

Na hora de voltar ao escritório, entre os que não querem deixar o home office para trás, as justificativas passam pela simpatia com o trabalho remoto, mas vão muito além. Há dois tipos de dificuldades: as técnicas, como por exemplo não ter com quem deixar os filhos, uma vez que as escolas ainda não voltaram, e as emocionais, como o medo de ser contaminado pela covid-19.

Uma pesquisa realizada pela consultoria de recursos humanos Adecco, a pedido do Estadão, constatou que, entre os 4.244 respondentes, 55,68% gostariam de voltar ao trabalho presencial. Os

demais, quase metade, se dividem entre os que não querem voltar por medo de contrair o novo coronavírus (7,70%), os que não querem voltar porque se adaptaram ao home office (7,12%), os que não quiseram voltar, mas foram obrigados (1,04%) e os que voltariam, mas com jornada reduzida e em dias alternados (28,46%).

O perfil de mais da metade dos respondentes da pesquisa é de funcionários de baixo escalão, de cargos como operadores e analistas, e que atuam nas áreas de atendimento e administração das empresas em que trabalham.

“Muitos questionamentos sobre o home office foram esclarecidos por todas as empresas e, a partir de agora, certamente fará parte de sua rotina. Isso porque os colaboradores ficarão mais exigentes quanto às políticas de flexibilização, e isso passará a ser levado em consideração como benefício e atrativo para os processos seletivos”, destaca a gerente de recursos humanos da Adecco, Lucia Santos.

## Hospital Salvador: Prefeitura vai recorrer ao STF

O prefeito ACM Neto informou ontem (24) que o município vai recorrer ao próprio presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Dias Toffoli, contra a decisão individual do magistrado de suspender o funcionamento dos leitos de UTI exclusivos para pacientes com a Covid-19 contratados pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) no Hospital Salvador, na Federação.

O pedido para a suspensão partiu mais uma vez do reitor da Universidade Federal da Bahia (Ufba), João Carlos Salles. Apesar de respeitar a decisão, o prefeito deixou claro que não há, por questões humanitárias e até de saúde pública, como retirar os pacientes que já es-

tão internados nos leitos.

ACM Neto frisou ainda que, assim que for notificada oficialmente da determinação provisória, a Prefeitura deixará de enviar novos pacientes para a unidade até que o recurso da Procuradoria Geral do Município (PGM) seja julgado.

“Começamos a ocupar os leitos assim que obtivemos a decisão favorável na Justiça Federal diante da segunda ação do reitor da Ufba contra a Prefeitura. Acredito que teremos sucesso também nesse novo recurso, como tivemos nos outros dois anteriores, porque o ministro Dias Toffoli vai conhecer os argumentos do município e entender que não há risco algum em manter

esse atendimento no Hospital Salvador. Enquanto isso, embora eu defenda que decisão judicial tem que ser cumprida, não temos como desocupar aqueles leitos já ocupados”, disse ACM Neto.

“Quando formos informados oficialmente dessa decisão, o que não ocorreu ainda, vamos deixar de enviar novos pacientes de Covid-19 para o Hospital Salvador até que nosso recurso seja julgado em decisão favorável no próprio Supremo, espero”, acrescentou.

Ampliação - O prefeito lembrou os 10 leitos de UTI exclusivos para enfrentar o novo coronavírus que começaram a funcionar esta semana no Hospital Salvador foram fundamentais para ga-

rantir que a capital baiana entrasse hoje (24) na fase um da retomada econômica, com a reabertura de shoppings, centros comerciais e grandes lojas de rua. Isso porque eles ajudaram a manter a taxa de ocupação nas UTIs abaixo dos 75% - na manhã de hoje ficou em 72%.

Além disso, a Prefeitura já planeja instalar outros 14 leitos de UTI no mesmo hospital. “Isso é extremamente importante já pensando na fase dois da reabertura. Esses leitos podem ser vitais para alcançarmos a taxa de ocupação de 70%, o exigido para a segunda etapa da retomada. Na manhã de hoje, já chegamos a 72%”, enfatizou.

## Elsimar Coutinho segue em estado grave

RAYLLANNA LIMA/REPORTER

Continua internado em estado grave, na UTI do Hospital Aliança, o médico baiano Elsimar Coutinho. O estado de saúde dele se agravou nos últimos dias, sendo preciso iniciar um tratamento de hemodiálise. Aos 90 anos, ele foi internado na unidade na última segunda-feira (20), depois de desenvolver Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), consequência da

Covid-19.

De acordo com o boletim médico mais recente do hospital, além de disfunção, ele também começou a apresentar disfunção circulatória. “O paciente continua sob ventilação artificial, com estratégia protetora pulmonar, sedado e foi iniciada a terapia de substituição renal, com hemodiálise”, diz o comunicado.

“O quadro clínico é considerado grave e ressal-

tamos que todos os recursos disponíveis estão sendo oferecidos”, acrescenta. O hospital sinaliza ainda o infectologista Roberto Badaró, que faz parte do corpo clínico externo da unidade, como médico assistente, monitorando o estado de saúde do paciente. Elsimar Coutinho deu entrada na unidade de saúde no dia 20 deste mês, depois de apresentar

dificuldade para respirar. Lá, realizou exame para Covid-19 e testou positivo. Ele estava passando a quarentena em um casa de praia no Litoral Norte, onde comemorou seus 90 anos recém completados.

O médico é referência na Bahia, atuando também como professor e pesquisador na Faculdade de Medicina da Ufba (Universidade Federal da Bahia).

## JUSTIÇA FEDERAL DE 1º GRAU NA BAHIA

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº024/2020  
PA SEI Nº0003527-38.2020.4.01.8004. OBJETO: Registro de Preços para fornecimento de serpentinas de ar condicionado. ABERTURA: 31/07/2020, às 10h (Horário de Brasília). EDITAL: Disponível no site [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br).  
Salvador, 23 de julho de 2020. **Maristela Lima de Amorim - Pregoeira Oficial.**

## PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DE CONTAS

AVISO DE LICITAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 827/2020, PREGÃO PRESENCIAL Nº 027/2020. Objeto: Aquisição de gêneros alimentícios destinados a composição de cestas básicas, para atender a demanda da Secretaria Municipal de Assistência Social, em decorrência da pandemia causada pelo coronavírus (COVID-19). Abertura: 07/08/2020, às 15h:00. Edital disponível no prédio da Prefeitura, das 08h/12h ou no endereço eletrônico: [www.riodecontas.ba.gov.br/diariooficial](http://www.riodecontas.ba.gov.br/diariooficial). Camila Katiely Pereira Neves – Pregoeira.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS/CNPJ 33.919.960/0001-09

AVISO DE LICITAÇÃO/PREGÃO PRESENCIAL Nº 012/2020

A Prefeitura Municipal de Madre de Deus comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Presencial nº. 012/2020 no dia 06/08/2020 às 09h00min. OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de urnas funerárias com coroa (adulto e infantil), incluindo serviços de acomodação e locomoção, no município de Madre de Deus, conforme especificações contidas no anexo I do edital. Local: Avenida Rodolfo de Queiroz Filho, 55, Centro, CEP: 42.600-000, Madre de Deus-Bahia, na sala de Reuniões da CPL. Edital disponível no endereço acima citado, na sala de licitações, Telefax: 71 3606-0424, das 08:30 às 13:30horas ou no site <http://ba.portaldatransparencia.com.br/prefeitura/madredeus/?pagina=edital>. Madre de Deus-Bahia, 24 de julho de 2020. Simone Anunciação Santos Freitas – Pregoeira.

AVISO DE LICITAÇÃO LEILÃO Nº 001-2020 - A PREFEITURA MUNICIPAL DE MUTUIPE-BAHIA, torna público para o conhecimento dos interessados que se encontra aberto, Edital da Modalidade Leilão, para alienação de máquinas, veículos (RENAVAN: 01053075909, 823440788, 119901269, 877824002, 775483621, 356450686, 119899655), sucatas e outros bens em desuso, inservíveis e obsoletos pertencentes ao Município de Mutuipe-Bahia, fará realizar no dia 17/08/2020, a partir das 10:00hs. O presente leilão ocorrerá exclusivamente na modalidade virtual conduzido pela Leiloeira Pública Oficial, Tábita Bezerra através do site: [www.bezerraleiloes.com.br](http://www.bezerraleiloes.com.br). A cópia completa deste Edital poderá ser acessada pelo interessado através do endereço eletrônico site: [www.mutuipe.ba.gov.br](http://www.mutuipe.ba.gov.br). Informações relativas ao certame de interesse complementar serão prestadas nos e-mails: [tabata.leiloeira@gmail.com](mailto:tabata.leiloeira@gmail.com) e [habilitaileilao@gmail.com](mailto:habilitaileilao@gmail.com) ou Tel: 71 9992164-82. Mutuipe-Bahia, 24 de julho de 2020. RODRIGO MAICON DE SANTANA ANDRADE - Prefeito

**COMPANHIA BAIANA DE PESQUISA MINERAL**  
CNPJ Nº 13.554.910/0001-68  
NIRE Nº 29300006025  
COMPANHIA FECHADA

**CONVOCAÇÃO**  
Assembleia Geral Ordinária

Ficam convocados os Senhores Acionistas da Companhia Baiana de Pesquisa Mineral – CBPM a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 04 de agosto de 2020, às 10 horas, em ambiente virtual, através do Microsoft Teams, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: I - tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar as demonstrações financeiras; II - deliberar sobre a compensação do prejuízo com as reservas; III - eleger os membros do conselho fiscal.

Salvador, 22 de julho de 2020.  
A DIRETORIA

**CBPM**