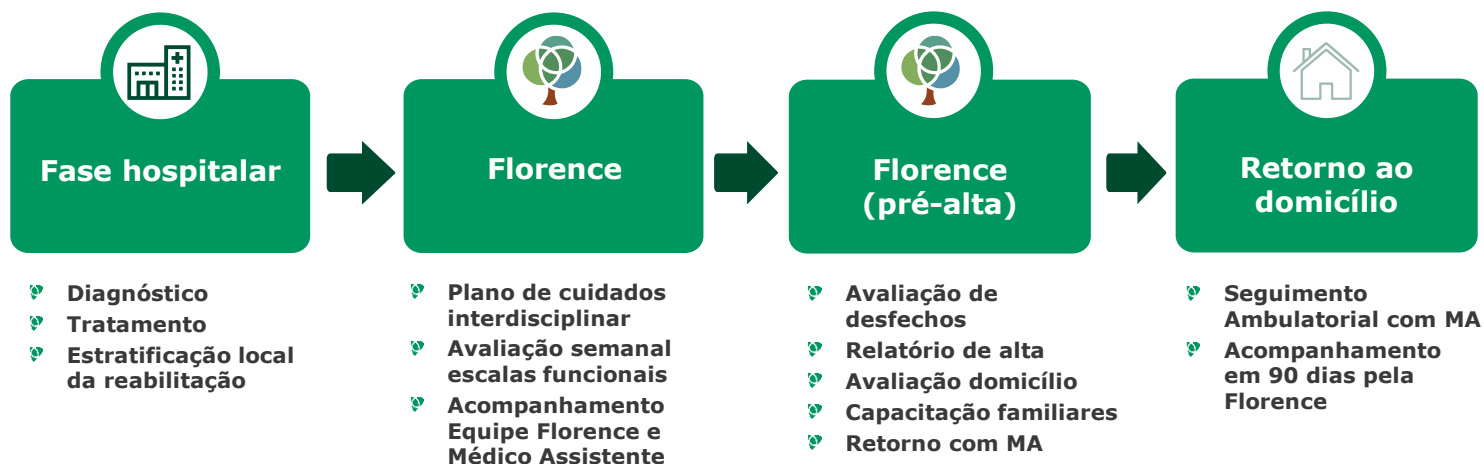


Importância:

- Alta morbimortalidade:
 - 10% mortalidade intra-hospitalar e 28% de reinternação em 90 dias;**
 - 80% usa dispositivo para marcha, 50% se tornam dependente e 37% de mortalidade em 12m.**
- Reabilitação intensiva internado leva a desfecho funcional superior:
 - Reduz 57% a necessidade de suporte de home care;**
 - +50% de ganhos em escalas funcionais e 20% maior chance de deambular independente.**

Fluxo



Critério de elegibilidade para Hospital de Transição:

Fratura de quadril em pacientes > 60 anos com 1 ou mais dos critérios abaixo:

- Idade > 80a;
- Doenças crônicas (DM, IC, DPOC etc.);
- Alteração cognitiva prévia;
- Moradia assistida;
- Anemia;
- Alterações laboratoriais (ex.: IRA, alt. eletrólitos);
- Raio-X tórax alterado;
- Algum grau de dependência funcional prévio;
- Marcha prévia não independente;
- Complicações durante a internação;
- Julgamento clínico do Médico Assistente.

Critérios de exclusão:

- Intercorrência com previsão de reabordagem em até 48h:
 - Ex.: sangramento, infecção local com necessidade de debridamento.
- Intercorrência clínica com sinais de instabilidade, surgimento ou piora de disfunções orgânicas:
 - Ex.: suporte de O₂ >6L/min ou VM, DVA, IRA com terapia substitutiva renal há menos de 7 dias.

Tempo previsto de permanência:

- Independência ou dependência parcial prévia (Katz ≥ 4):**
 - < 4 dos critérios de risco: **21 a 30 dias;**
 - 4+ dos critérios de risco ou complicações clínicas (ex: infecção, complicação cirúrgica, sangramento etc.): **30 a 60 dias.**
- Dependência importante prévia (Katz < 4):**
 - < 4 critérios de risco: **21 a 30 dias;**
 - 4+ critérios de risco ou complicações clínicas (infecção, complicação cirúrgica, sangramento etc.): **30 a 45 dias.**

Referências

- Herbold JA et al. Rehabilitation following total knee replacement, total hip replacement, and hip fracture: a case-controlled comparison. J Geriatr Phys Ther. 2011.
- Pfeuffer D et al. Multidisciplinary inpatient rehabilitation improves the long-term functional status of geriatric hip-fracture patients. Eur J Med Res. 2020.
- Zhang R et al. The epidemiology of Medical Emergency Team calls for orthopedic patients in a teaching hospital: A retrospective cohort study. Resuscitation. 2021.
- Hung LP. Advanced prediction of functional outcomes in hip fracture patients using premorbid functional assessments. J Orthop Trauma and Rehab. 2019.